

# CONVEGNO MONTAGNA SLOW VALLE D'AOSTA NATURA È SALUTE

## PROFUMI, COLORI E VIRTÙ DELL'ORTO Dialoghi del potager

Sabato 7 ottobre 2023 ore 14.30 - 17  
Forte di Bard

Riflessioni, approcci sinergici e modelli di benessere attraverso la cura dell'orto. Un team di relatori a confronto per promuovere le buone pratiche della coltivazione e il contatto con la natura. Assaggi green e mini laboratori di gestione del "potager".



## MONTAGNA SLOW VALLE D'AOSTA

Domenica 8 ottobre 2023 ore 9.30 - 13.30  
Forte di Bard

Presentazione del progetto Montagna Slow attraverso vari interventi finalizzati a approfondire, divulgare e proporre una nuova visione della montagna, sinonimo di salute e di benessere per tutti gli esseri viventi e per l'ambiente.

